



Liebe Eltern der Klassen 1 / 2 / 3 und 4,

Wesseln, 14.09.2026

Am **Freitag, den 25.09.2026** findet der

AOK - Lauftag zur Erreichung eines Laufabzeichens

an unserer Grundschule statt.

Ablauf:

- Unterricht bis 9:45 Uhr nach Plan, danach Pause für alle.
- Umziehen und Vorbereitung in der Klasse ab 10:05, danach Treffen auf dem Schulhof zum gemeinsamen aufwärmen.
- Start: 10:30 Uhr mit Laufmusik an den jeweiligen Klassentischen (Schulgelände)
- Schulschluss ist verlässlich um 12:05 bzw. 13:05 (Kl.3+4). Die 5.Stunde ist Unterricht nach Plan. Vorher darf kein Schüler das Schulgelände verlassen. Der Offene Ganztag ist für alle angemeldeten Schüler, wie gewohnt, vor Ort.

Regeln:

Schuhe vor dem Lauf gut verschließen - Trainingsjacke zum Überziehen nach dem Lauf mitnehmen - beim Laufen Abstand halten und niemanden behindern - den Lauf nicht zwischendurch unterbrechen - wer nicht mehr kann, muss bis zu seinem Klassentisch laufen und sich dort abmelden. Hier wird dann die gelaufene Zeit eingetragen. (Laufabzeichen gibt es für 15/30/60 und 90 (nur Klasse 3/4) gelaufene Minuten)!

Helfende Eltern begrüßen wir natürlich gern!!! Melden Sie sich bitte vorher rechtzeitig bei der jeweiligen Klassenlehrerin. Wir hoffen auf 8-10 Eltern, die uns unterstützen. Dabei können Sie die Kinder bestens anfeuern und motivieren.

Versorgung:

Wir bitten Sie, Ihrem Kind ein Sportlerfrühstück (Brot, Obst/Gemüse, Nüsse, Müsliriegel) und ausreichend zu trinken (Trinkflasche(-n) bitte mit Namen versehen) mitzugeben.

Kleidung:

Kurze Sporthose, T-Shirt, Trainingsjacke, Turnschuhe für draußen nicht vergessen!!!

Wir alle wünschen uns einen trockenen, sonnigen Tag mit konditionsreichen, lauffreudigen Kindern!

Mit fröhlichen Laufgrüßen
Das Team der GS Wesseln

Nur bei Dauerregen fällt der Lauf aus und wird auf einen anderen Tag verschoben. Dann erfolgt Unterricht nach Plan!



Name Schüler/-in: _____ Klasse: _____

- ☐ Ich habe die obigen Informationen zum Lauftag gelesen und kümmere mich darum, dass mein Kind vorbereitet zur Schule kommt.
- ☐ Ich kann am Lauftag von 10:15 bis _____ Uhr helfen!

Unterschrift Erziehungsberechtigte/-r

Grundschule Wesseln, Holstenstraße 43, 25746 Wesseln, Tel: 0481 – 727 54
grundschule.wesseln@schule.landsh.de