

Speiseplan:
OGS Wesseln

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 28. September 2026	Rinderfrikadelle mit Reis und und Tomaten- Gemüse- Sauce	2,3 Frisches Obst	Vegetarische Frikadelle mit Reis und Tomaten- Gemüse- Sauce	2,3
Dienstag 29. September 2026	Fischfilet mit Mix- Gemüse Soße und Kartoffeln	1,2,3,12 Gemüse Sticks	Rührei mit Mix- Gemüse Soße und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 30. September 2026	Hähnchengeschnetzeltes mit Bohnen und Kartoffeln	1,2,3 Frisches Obst	Milchreis mit Apfelmuß, Zimt und Zucker	1,2,3
Donnerstag 01.Oktober 2026	Nudeln mit Fleischbällchen und weißer Sauce dazu Möhrensalat	1,2,3 Birnencreme	Nudeln mit weißer Sauce dazu Möhrensalat	1,2,3
Freitag 02.Oktober 2026	Kartoffel Kohlrabi Eintopf mit Würstchen	1,2,3 Gemüse Sticks	Kartoffel Kohlrabi Eintopf mit vegtarischer Wurst	1,2,3

 Verantwortlich:
 André Plath/
 Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

 1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
 6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere