

Speiseplan:

OGS Wesseln



Heider
Werkstätten
Heide

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 27. April 2026	Geflügelschnitzel mit Gemüserais und Sauce Hollandaise	1,2,3 Frisches Obst	Vegetarisches Schnitzel mit Gemüserais und Sauce Hollandaise	1,2, 3
Dienstag 28. April 2026	Fischfilet mit gestovte Möhren und Kartoffeln	1,2,12 Gemüse Sticks	vegetarische Bratwurst mit gestovte Möhren mit und Kartoffeln	1,2
Mittwoch 29. April 2026	Wurstgulasch mit Champignon, Paprika und Mais dazu Kartoffeln	1,2,3 Frisches Obst	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	1,2,3
Donnerstag 30. April 2026	Nudeln mit Hackfleischsauce und Möhrensalat	1,2,3 Schokoladen- Pudding	Nudeln mit Tomatensauce und Möhrensalat	1,2,3
Freitag 01. Mai 2026	Hähnchenbrust mit Rosenkohl, Kartoffeln und Bratensoße	0 Gemüse Sticks	0	1,2,3

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere