

Speiseplan:

OGS Wesseln



Heider
Werkstätten
Heide

| Wochentag | Gericht I | | Gericht II | |
|--------------------------------|--|---------------------------|--|---------|
| Montag 02. Februar 2026 | Frikassee mit Gemüse, Hähnchenfleisch und Reis | 1,2,3 Frisches Obst | Frikassee mit Gemüse, vegetarischem Fleisch und Reis | 1,2,3 |
| Dienstag 03. Februar 2026 | Fischfilet mit Brokkoli in Rahm und Kartoffeln | 1,2,3,12 Gemüse Sticks | Spinat Knuspertasche mit Brokkoli in Rahm und Kartoffeln | 1,2,3 |
| Mittwoch 04. Februar 2026 | Frikadelle mit Kartoffeln, Krautsalat und Bratensoße | 1,2,3 Frisches Obst | Milchnudeln mit Vanillesoße | 1,2,3 |
| Donnerstag 05. Februar 2026 | Nudeln mit Hackfleischsoße und Karottensalat | 1,2,3 Joghurt | Nudeln mit Tomatensauce und Karottensalat | 1,2,3 |
| Freitag 06. Februar 2026 | Hähnchen Gyros Eintopf | 2,10,11 Gemüse Sticks | Gyros Eintopf mit vegetarischem Hackfleisch | 2,10,11 |

Verantwortlich:
André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere